Ente Foreste della Sardegna

- REGIONE SARDEGNA -

Lavori di ristrutturazione ed adeguamento delle strutture
e realizzazione degli impianti tecnologici
nel complesso aziendale "Campulongu"
località Massama - Oristano

Progetto Definitivo-Esecutivo

Computo metrico estimativo costi per la sicurezza

Il Responsabile del Procedimento

Dott. Maurizio Frongia

Gruppo di Progettazione

- Dott. Ing. Enrico Montaldo
- ITACA S.p.a.
- Dott. Ing. Roberto Lassandro
- Dott. Ing. Giuseppe Iuculano
- Dott. Agr. Nicola Virdis

ALLEGATO

L

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
R I P O R T O							
LAVORI A MISURA							
Box di cantiere uso ufficio riunioni sicurezza nel cantiere, realizzato da struttura di base, sollevata da terra, e in elevato con profilati di acciaio presso piegati, copertura e tamponatura con pannello sandwich costituito da lamiera interna ed esterna e coibente centrale (minimo 40 mm) divisori interni a pannello sandwich, infissi in alluminio, pavimento in legno idrofugo rivestito in pvc, eventuale controsoffitto, completo di impianti elettrico, idrico e fognario, termico elettrico interni, dotato scrivania, sei sedie, mobile, accessori vari. Compreso trasporto. Dimensioni 2,40x6,40x2,40 nolo per sei mesi (arredi compresi). CLASSE 1a.							
per 18 mesi di lavoro					3,00		
SOMMANO cadauno					3,00	3´500,00	10´500,00
Fornitura e posa di estintore a polvere omologato. Tipo A,B,C comprese verifiche periodiche, da 6 Kg classe di fuoco 34A-233BC posato su staffa a parete e cartello indicatore. Nolo per un anno. CLASSE 4a.							
					5,00		
SOMMANO cad.					5,00	42,24	211,20
Onere di parcella professionale per la redazione del Piano Operativo di Sicurezza e dei relativi aggiornamenti eventualemente necessari durante il corso dei lavori.							
					1,00		
SOMMANO corpo					1,00	1´200,00	1´200,00
Onere valutato a corpo per l'attuazione di tutte le procedure previste da Piano di Sicurezza e Coordinamento a carico delle imprese esecutrici e di quant'altro non espressamente citato ma comunque necessario per la corretta attuazione del Piano di Sicurezza e Coordinamento							
					1,00		
SOMMANO corpo					1,00	1´400,00	1´400,00
Mascherine monouso per polveri a grana medio-fine, classe FFP1. Fornitura.							
					100,00		
SOMMANO cad.					100,00	0,95	95,00
Guanti contro le aggressioni meccaniche. Fornitura. (Durata un mese).							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO paio					180,00	1,50	270,00
Tuta da lavoro per la protezione dell'epidermide. Fornitura. (Durata sei mesi)							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=6* 10)	60,00				60,00		
SOMMANO cad.					60,00	20,00	1´200,00
Impianto da cantiere, da 15 kw, quadro generale							
A R I P O R T A R E							14´876,20

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
R I P O R T O							14´876,20
ASC con quattro prese da 16A/220V e interruttore magnetotermico differenziale, alimentazione con cavo tripolare HO7RN-F da 6 mmq. fino a 6 m, interrutore generale in prossimità del punto di consegna. Montaggio, smontaggio. CLASSE 2a.					1,00		
SOMMANO Cad.					1,00	2´720,00	2´720,00
Impianto di terra per piccolo cantiere (6 Kw) - apparecchi utilizzatori ipotizzati: betoniera, argano elettrico, sega circolare e apparecchi portatili. Impianto costituito da conduttori di terra in rame isolato direttamente interrato da 16 mmq e 1 picchetto in acciaio zincato da 1,5 m					1,00		
SOMMANO corpo					1,00	2´500,00	2´500,00
Distribuzione materiale informativo ai lavoratori. Costo annuo pro capite.					10,00		
SOMMANO pro capite					10,00	55,00	550,00
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di confomit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Elmetto in polietilene ad alta densit`a, bardatura regolabile, fascia antisudore, sedi laterali per inserire adattatori per cuffie e visiere, peso pari a 300 g; costo di utilizzo mensile Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	0,41	73,80
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di coformit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Cuffia antirumore ad alto potere isolante, soprattutto nelle frequenze alte, per esposizione a livelli elevati di rumore con salvaguardia dello spettro del parlato, peso 250 g; confezionata a norma UNI-EN 352/01 con riduzione semplificata del rumore (SNR) pari a 34 dB; costo di utilizzo mensile Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	2,86	514,80
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di confomit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Dispositivo anticaduta retrat- tile da appendere, a norma UNI EN 360, carico massimo pari a 130 kg, da posizionare sopra l'operatore (spostamento laterale < 40) costituito da una chiocciola contenente cavo (diametro 4 mm) con resistenza alla rottura pari a 1200 DaN dotato di moschet- tone automatico a norma UNI EN 362, freno integrato, molla di richiamo, ruota dentata, in grado di concedere o recuperare ca- vo secondo le esigenze dell'operatore con uno spazio di arresto, in caso di caduta, pari a 40/60 cm; costo di utilizzo mensile: a) lunghezza del cavo pari a 6 m Per 18 mesi di lavoro (5 lavoratori) *(par.ug.=18*5)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	24,57	2´211,30
Sistema anticaduta a funzionamento automatico,							
A R I P O R T A R E							23´446,10

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
RIPORTO							23´446,10
secondo norma UNI EN 353/2, costituito da fune in fibra sintetica, diametro 16 mm, da fissare verticalmente tra due agganci fissati a supporti rigidi, e dispositivo di scorrimento in acciaio provvisto di meccan- ismo di blocco dell'operatore in caso di caduta, con uno spazio di arresto pari a 30/ 40 cm, con occhiello e moschettone per l'aggan- cio dei cordini di collegamento alle imbracature; costo di utilizzo mensile: b) lunghezza della fune pari a 20 m							
Per 18 mesi di lavoro (5 lavoratori) *(par.ug.=18*5)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	16,71	1´503,90
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di coformit`a CE ai sensi del DLgs 475/ 92:Imbracatura di sicurezza a norma UNI EN 361 in fibra poliammidica ad alta resistenza con anelli di aggancio, di trattenuta e fibbie di allacciamento in acciaio zincato a caldo; costo di utilizzo mensile: b) imbracatura con fib- bie di regolazione in acciaio sui cosciali e sulle bretelle e attacco posteriore per il collegamento a dispositivi di trattenuta							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	2,05	369,00
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di confomit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Scarpa a norma UNI EN 345, classe S3, puntale di acciaio, assorbimento di energia nel tallone, antistatica, con tomaia impermeabile in pelle naturale foderata, con suola in poliuretano bidensit`a (antiolio, antiacido); costo di utilizzo mensile							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	3,70	666,00
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di coformit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Occhiali di sicurezza a stanghette, anche regolabili, ripari laterali e sopraccigliari, lenti in policarbonato antiurto e antigraffio; costo di utilizzo mensile							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	0,48	86,40
Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di confomit`a CE ai sensi del DLgs 475/92: Cuffia antirumore leggera per breve esposizione a livelli medio- bassi di rumore, peso 148 g, con- fezionata a norma UNI-EN 352/01 con riduzione semplificata del rumore (SNR) pari a 25 dB; costo di utilizzo mensile							
Per 18 mesi di lavoro (10 lavoratori) *(par.ug.=18* 10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	0,80	144,00
Trabattello mobile prefabbricato in tubolare di lega per esecuzione opere interne, completo di piani di lavoro, botole e scale di accesso ai piani, protezioni e quanto altro previsto dalle norme vigenti, compresi gli oneri di noleggio, montaggio, smontaggio e ritiro a fine lavori, per anno o frazione di anno a) per							
A RIPORTARE							26´215,40

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
RIPORTO							26´215,40
altezze fino a 3,6 m per tutta la durata dei lavori					3,00		
SOMMANO cad					3,00	64,41	193,23
Segnalazione di cantieri temporanei costituito da cartelli conformi alle norme stabilite dal Codice della Strada e dal Regolamento di attuazione, con scatolatura perimetrale di rinforzo e attacchi universali saldati sul retro: 1- cartello di forma triangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 383390, 404), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: e) lato 90 cm, rifrangenza classe II per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	4,92	442,80
Cartello di forma circolare, segnalante divieti o obblighi (in ossevanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 4675), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: c) lato 60 cm, rifrangenza classe II per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	4,92	442,80
Cartello di forma circolare, segnalante divieti o obblighi (in ossevanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 4675), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: d) lato 90 cm, rifrangenza classe II per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	9,86	887,40
Cartello di forma rettangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig. II 411/a,b,c,d, 412/a,b,c, 413/a,b,c, 414) in lamiera di acciaio spes- sore 10/ 10 mm con rifrangenza classe I; costo di utilizzo del segnale per un mese: a) dimensioni 90x135 cm per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	11,81	1´062,90
Cartello di forma rettangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig. II 411/a,b,c,d, 412/a,b,c, 413/a,b,c, 414) in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm con rifrangenza classe I; costo di utilizzo del segnale per un mese: b) dimensioni 180x200 per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	36,92	3´322,80
Presegnale di cantiere mobile, fondo giallo (in osservanza del Rgolamento di attuazione del Codice della strada, fig. II 399/a,b), formato dalla composizione di tre cartelli, in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm con rifrangenza classe I (segnale lavori, seg- nale corsie disponibili e un pannello integrativo indicante la dis- tanza del cantiere), tra cui uno con luci gia lle lampeggianti di diametro 230 mm; costo di utilizzo della							
A RIPORTARE							32´567,33

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
R I P O R T O							32´567,33
segnalazione completa per un mese: a) dimensioni 90x250 cm							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=1*18)	18,00				18,00		
SOMMANO cad					18,00	22,94	412,92
Presegnale di cantiere mobile, fondo giallo (in osservanza del Rgolamento di attuazione del Codice della strada, fig. II 399/a,b), formato dalla composizione di tre cartelli, in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm con rifrangenza classe I (segnale lavori, seg- nale corsie disponibili e un pannello integrativo indicante la dis- tanza del cantiere), tra cui uno con luci gia lle lampeggianti di diametro 230 mm; costo di utilizzo della segnalazione completa per un mese: c) dimensioni 135x180 cm							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=1*18)	18,00				18,00		
SOMMANO cad					18,00	28,03	504,54
Tabella lavori, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di atuazione del Codice della strada, fig II 382) da apporre in cantieri di durata superiore ai sette giorni di dimensioni 200x150 cm, in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm a rifrangenza classe I; costo di utilizzo del segnale per un mese							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=2*18)	36,00				36,00		
SOMMANO cad					36,00	36,92	1´329,12
Cartelli di avvertimento, prescrizione, divieto, conformi al Dgs 493/96, in lamiera di alluminio 7/ 10, con pellicola adesiva rifrangente grandangolare; costo di utilizzo mensile							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO m2					90,00	1,56	140,40
Segnalazione di cantieri temporanei costituito da cartelli conformi alle norme stabilite dal Codice della Strada e dal Regolamento di attuazione, con scatolatura perimetrale di rinforzo e attacchi universali saldati sul retro: 1- cartello di forma triangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 383390, 404), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: a) lato 60 cm, rifrangenza classe I							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=5*18)	90,00				90,00		
SOMMANO cad					90,00	1,43	128,70
Delimitazione provvisoria di zone di lavoro pericolose realizzata mediante transenne modulari costituite da struttura principale in tubolare di ferro, diametro 33 mm, e barre verticali in tondino, diametro 8 mm, entrambe zincate a caldo, dotate di ganci e at- tacchi per il collegamento continuo degli elementi senza vincoli di orientamento: a) modulo di altezza pari a 1100 mm e lunghezza pari a 2000 mm; costo di utilizzo del materiale per un mese							
per tutta la durata dei lavori *(par.ug.=18,00*10)	180,00				180,00		
SOMMANO cad					180,00	1,31	235,80
Recinzione eseguita con rete metallica, maglia 50 x 50 mm, in filo di ferro zincato, diametro 2 mm, di							
A R I P O R T A R E							35´318,81

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
RIPORTO							35´318,81
altezza 2 m ancorata a pali di sostegno in profilato metallico a T, sez. 50 mm, compreso noleggio del materiale per tutta la durata dei lavori, legature, con- troventature, blocchetto di fondazione in magrone di calcestruzzo e doppio ordine di filo spinato		100,00		2,000	200,00		
SOMMANO m2					200,00	11,95	2´390,00
Cancello in pannelli di lamiera zincata ondulata per recinzione cantiere costituito da adeguata cornice e rinforzi, fornito e posto in opera. Compresi: luso per tutta la durata dei lavori; la collo- cazione in opera delle colonne in ferro costituite da profilati delle dimensioni di mm 150 x 150, opportunamente verniciati; le ante opportunamente assemblate in cornici perimetrali e rinforzi costi- tuiti da diagonali realizzate con profilati di dimensioni non inferi- ori a mm 50 x 50 opportunamente verniciati; le opere da fabbro e la ferramenta necessarie; il sistema di fermo delle ante sia in posizione di massima apertura che di chiusura; la manutenzione per tutto il periodo di durata dei lavori, sostituendo o riparando le parti non piu' idonee; la rimozione, laccatastamento e lallon- tanamento a fine opera. Tutti i materiali costituenti il cancello sono e restano di propriet`a dellimpresa. . Il tutto realizzato a perfetta regola darte. E' inoltre compreso quanto altro occorre per lutilizzo del cancello. Valutato a metro quadrato di cancello posto in opera, per mese o frazione di mese.		8,00		2,000	16,00		
SOMMANO m2					16,00	38,30	612,80
Recinzione provvisoria realizzata con pannelli in lamiera zincata ondulata, sorretti da morali e sottomisure, rispondente alle in- dicazioni contenute nel regolamento edilizio comunale, fornita e posta in opera. Compresi: i montanti di sostegno dei pannelli delle dimensioni non inferiori a cm 10 x 10; linfissione dei mon- tanti nel terreno o incastrati in adeguata base di appoggio; le tavole sottomisure poste sul basso, in sommit`a ed al centro del pannello, inchiodate o avvitate al pannello medesimo e ai mon- tanti di sostegno comprese le saette di controventatura; i pannelli in lamiera zincata ondulata fissati alla struttura di sostegno, la manutenzione per tutto il periodo di durata dei lavori, sostituendo o riparando le parti non piu' idonee; la rimozione, laccatastamento e lallontanamento a fine opera. Il tutto realizzato a perfetta rego- la darte. Tutti i materiali costituenti la recinzione sono e restano di propriet`a dellimpresa E' inoltre compreso quanto altro occorre per lutilizzo temporaneo della recinzione provvisoria. Valutato a metro quadrato di pannello posto in opera, per lintera durata dei lavori, al fine di garantire la sicurezza del luogo di lavoro		50,00		2,000	100,00		
SOMMANO m2					100,00	21,53	2´153,00
Armadietti in metallo completi di presidi chirurgici e farmaceutici secondo le disposizioni del DM 28/7/ 1958 integrate con il D.Lgs 626/94 succ. mod.ii.; da valutarsi come costo di utilizzo mensile del dispositivo comprese le eventuali reintegrazioni dei presidi: b) armadietti, dimensioni 34 x 18 x 46 cm, completa di presidi secondo DM 15/07/03 n. 388							
A RIPORTARE							40´474,61

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
RIPORTO							40´474,61
					2,00		
SOMMANO cad					2,00	8,21	16,42
Sorveglianza sanitaria svolta dal medico competente secondo quanto previsto agli artt. 16 e 17 del DLgs. n. 626/94 per i lavoratori per i quali e' prescritta l'obbligo. Costo annuo per lavoratore.							
					1,00		
SOMMANO a corpo					1,00	278,66	278,66
Accertamenti sanitari di base lavoratori. Costo semestrale.							
per 10 operai e 18 mesi di lavoro *(par.ug.=10*3)	30,00				30,00		
SOMMANO cad					30,00	89,46	2´683,80
Costo per l'esecuzione di riunioni di coordinamento, convocate dal Coordinatore della Sicurezza, per particolari esigenze quali, ad es- empio: illustrazione del P.S.C. con verifica congiunta del P.O.S.; illustrazione di particolari procedure o fasi di lavoro; verifica del cronoprogramma; consegna di materiale informativo ai lavoratori; criticit`a connesse ai rapporti tra impresa titolale ed altri sogget- ti (subappaltatori, sub fornitori, lavoratori autonomi, fornitori); approfondimenti di particolari e delicate lavorazioni, che non ri- entrano nellordinariet`a. Sono compresi: luso del prefabbricato o del locale individuato allinterno del cantiere idoneamente attrez- zato per la riunione a. Riunioni di coordinamento con il datore di lavoro, prezzo per ciascuna riunione							
					18,00		
SOMMANO cad					18,00	97,13	1´748,34
Formazione periodica degli operai in materia di igiene e sicurezza del lavoro e gestione delle emergenze. Costo annuale per operaio							
					1,00		
SOMMANO a corpo					1,00	249,83	249,83
Nolo per tutta la durata dei lavori di ponteggio metallico fisso a tubo e giunto realizzato in acciaio S235JR e S355JR, diam. 48 mm, sp. 4,75 mm. Incluso nolo, trasporto, scarico, movimen- tazione in cantiere, montaggio, smontaggio e carico con trasporto ad opera ultimata. Completo di predisposizione di piani di lavoro in legno o metallici, tavole fermapiede, mantovana parasassi, teli di protezione in HPDE, scale di collegamento tra i piani di lavoro, correnti, diagonali, basette, ancoraggi, travi per varchi. Compresi tutti gli accessori necessari per realizzare il ponteggio nel rispetto delle normative vigenti, in conformit`a alle autorizzazioni ministeriali rilasciate per l'impiego. Realizzato secondo D.P.R. 547/1955 e D.P.R. 164/ 1956 e succ. mod., in conformit`a norma UNI EN 74, EN 39. Il tutto valutato secondo lo sviluppo del ponteggio in proiezione verticale di facciata. Incluso ogni onere e magistero per dare l'opera realizzata a perfetta regola d'arte.							
ponteggio metallico fisso *(larg.=75+75+15)			165,000	7,000	1´155,00		
SOMMANO m2					1´155,00	22,50	25´987,50
A RIPORTARE							71´439,16

DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
	par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
R I P O R T O							71´439,16
Parziale LAVORI A MISURA euro							71´439,16
T O T A L E euro							71´439,16

Data,

Il Tecnico